

CURSO NEUROPOWER® ON-LINE DE BIOFEEDBACK

DETALHAMENTO DO CURSO

CRONOGRAMA - o curso será ministrado em 3 segundas-feiras e 3 quartas-feiras, no período de **20 de março a 05 de abril de 2023**

HORÁRIO – das 18h30 às 21h30

PLATAFORMA ON-LINE: Microsoft Teams

PÚBLICO-ALVO: Exclusivamente para Profissionais da Saúde e Desenvolvimento Humano.

OBJETIVO GERAL: capacitá-lo a **entender e iniciar a utilização** das modalidades de Biofeedback Atividade Eletrodérmica (BFK AED), Temperatura (BFK Temp) e Variabilidade da Frequência Cardíaca (BFK VFC) na sua prática profissional, presencial e, com a VFC, à distância.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Ao final do curso, o aluno será capaz de:

- Entender a dinâmica psicofisiológica do ser humano, correlacionada com os eixos HPA e SAM
- Entender os mecanismos subjacentes às respostas fisiológicas, escolhidas como variável de trabalho de cada modalidade de Biofeedback
- Entender os conceitos subjacentes ao emprego do Biofeedback como técnica comportamental de intervenção na clínica e no desempenho
- Correlacionar os parâmetros de cada modalidade com a dinâmica do Sistema Nervoso Autônomo (SNA)
- Definir os equipamentos e sistemas que melhor se ajustam ao seu dia-dia profissional
- Realizar avaliações funcionais do SNA com base nas respostas fisiológicas de cada modalidade de BFK
- Analisar os dados obtidos nas avaliações de linha de base e complementares
- Integrar as modalidades de BFK AED, Temp e VFC no contexto clínico e nos programas de melhora do desempenho
- Correlacionar de forma inicial a tendência dos parâmetros da VFC com a dinâmica psicofisiológica do cliente/paciente
- Entender como utilizar a VFC nas intervenções presenciais e on-line

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Definição e Bases conceituais – Psicofisiologia Aplicada, Estresse, SNA, Eixos HPA e SAM
- Mobilização orgânica de enfrentamento e recuperação homeostática
- Síndrome da Adaptação Geral, esgotamento, “fadiga adrenal”, overtraining e burnout
- Teorias que sustentam a VFC como biomarcador de saúde e performance
- Possibilidades de Intervenção com as três modalidades de Biofeedback
- Principais protocolos de avaliação psicofisiológica
- Parâmetros da VFC no domínio do tempo, da frequência e geométricos
- Utilização dos parâmetros de VFC na clínica e no desempenho
- Possibilidades de treinamento com Biofeedback, presencial e on-line



FORMATO:

O curso será dividido em seis módulos de 3h/aula, totalizando **18h/aula on-line ao vivo**, com o seguinte formato:

- **3 semanas subsequentes, nas segundas-feiras (20/3, 27/3 e 3/4) e 3 quartas-feiras (22/3, 29/3 e 5/4) das 18h30 às 21h30;**
- Utilizaremos a plataforma Microsoft Teams
- Aqueles que não conseguirem manter a conexão ou tiverem problemas de internet durante a aula, poderão visualizá-las pela plataforma EAD, a partir do dia seguinte (ead.neuropower.com.br).

VÍDEO AULAS:

Ao iniciar o curso, os alunos receberão o login e senha da plataforma ead.neuropower.com.br onde as aulas ficarão disponíveis, conforme forem acontecendo, permanecendo por 180 dias, a partir de 05 de abril, juntamente com vasto material de estudo (artigos e livros em PDF).

PRÉ-REQUISITO: [ser profissional de saúde ou do desenvolvimento humano.](#)

BIBLIOGRAFIA INDICADA: revisão do Sistema Nervoso Autônomo e artigos que ficarão disponíveis na plataforma EAD.

TURMA: limitada em 40 alunos

INVESTIMENTO:

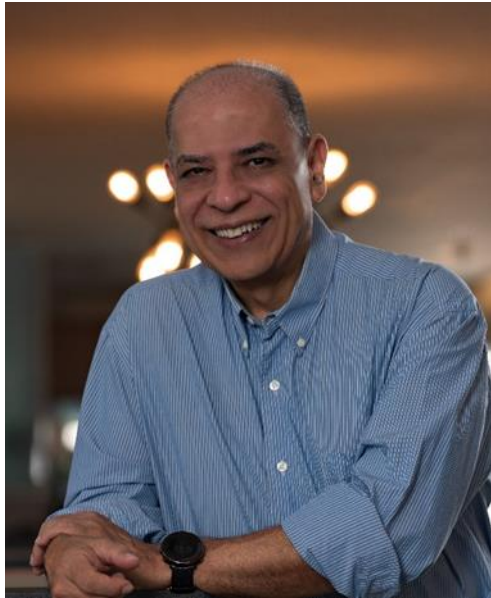
- Para o Curso de Biofeedback, o investimento será de R\$ 1.000,00 (um mil Reais) pagos conforme condições abaixo:
 - À vista, com 5% de desconto – R\$ 950,00 – até [o dia 06 de março de 2023](#);
 - Em 4x R\$ 250,00 sem juros, vencendo a primeira no dia 5 de março, e as demais a cada 30 dias;
 - À vista, sem desconto, entre 7 e 17 de março;
- **Para o pagamento de qualquer das opções, utilizar a conta abaixo, enviando o (s) comprovante (s) para o WhatsApp +5511 970198568 (Silvio Aguiar):**

Banco Inter 077
Neuro Biofeedback Psicofisiologia Aplicada
CNPJ 33.966.712/0001-19
Lucia Regina de Souza Carvalho MEI
Agência: 0001
C/C: 266.40630-0
PIX Celular 11 948065686

DÚVIDAS OU INFORMAÇÕES: WhatsApp +5511 970198568 - Prof. Silvio Aguiar

FORMOLÁRIO DE INSCRIÇÃO: solicite o seu formulário de inscrição pelo e-mail silvioaguiar@neuropower.com.br





Prof. Silvio de Souza Aguiar Carvalho

CRP 6/134095

Formado em Psicologia pela Universidade Santa Úrsula (USU), com pós-graduação em Neurociências Aplicadas pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), e especialização em: Neurofeedback (Nova Tech EEG/USA), Biofeedback (Biofeedback Federation of Europe – BFE), HRV for Peak Performance and Elite Athletes (EliteHRV), Self-Regulation Program for Peak Performance: Olympic, Military, & Elite Sport Applications (BFE), Stress Management (ISMA-BR and Colorado State University), Instrutor de Mindfulness pelo Hospital Oswaldo Cruz (HOC - SP) e professor da Pós-graduação em Psicologia do Esporte e Neurociências da PUC-PR.

Psicólogo, professor e palestrante, com temas relacionados à Psicofisiologia Aplicada. Desde 2014 dedica-se ao estudo da Variabilidade da Frequência Cardíaca e sua aplicação na saúde e melhora do desempenho. Em 2019 desenvolveu o Método NeuroPower® de Gestão do Estresse, 100% online, utilizando um App e um painel na web.

Atualmente é CEO da NeuroPower Bio & Neurofeedback, atuando na clínica e na alta performance humana, com foco na otimização do desempenho cerebral e gerenciamento do estresse, esportivo, profissional e acadêmico.

